



Zoom sur : l'insécurité alimentaire

Qu'est-ce que l'insécurité alimentaire ?

L'insécurité alimentaire est le manque d'accès constant à suffisamment de nourriture pour une vie active et saine¹. Elle peut être classée comme transitoire ou chronique. **L'insécurité alimentaire transitoire** est l'incapacité à court terme ou temporaire de satisfaire ses besoins alimentaires ou nutritionnels minimaux. Parce que le système alimentaire industriel mondial est interconnecté avec d'autres systèmes locaux, nationaux et internationaux, tels que les structures politiques, économiques, écologiques et culturelles, la faim transitoire peut avoir de nombreuses causes. Une baisse soudaine de la capacité de produire ou d'importer de la nourriture peut provoquer une insécurité alimentaire temporaire pour un ménage, une communauté ou une nation. Les chocs de prix et autres fluctuations du marché peuvent également rendre la nourriture indisponible ou inabordable, tout comme la diminution ou la perte de revenus. Les catastrophes naturelles et les phénomènes météorologiques violents peuvent détruire la nourriture et les terres arables déjà récoltées, diminuant la capacité d'une communauté ou d'une nation à produire de la nourriture dans le futur.

L'insécurité alimentaire chronique est l'incapacité persistante à long terme de satisfaire ses besoins alimentaires ou nutritionnels minimaux. L'insécurité alimentaire sur une longue période est à l'origine de la **sous-alimentation** (ou

¹ <https://hungerandhealth.feedingamerica.org/understand-food-insecurity/>

de la faim chronique), qui a de graves ramifications physiologiques et sociales. Les personnes sous - alimentées ne reçoivent pas assez de calories pour subvenir aux besoins énergétiques de leur corps, et le résultat est un état permanent de léthargie et de manque d'énergie. La plupart des personnes sous-alimentées souffrent également de **malnutrition**, ce qui signifie qu'elles ne reçoivent pas une quantité suffisante de nutriments pour que leur corps grandisse et se développe normalement. Ironiquement, même les personnes obèses peuvent souffrir de malnutrition, car manger constamment des aliments malsains peut également entraîner un apport insuffisant en nutriments nécessaires.

Un retard de croissance, une carence en vitamines, une altération du fonctionnement du système immunitaire et de nombreux autres problèmes de santé tels que le goitre et l'anémie sont tous liés à la sous-alimentation chronique et à l'insécurité alimentaire. Le ralentissement du développement du cerveau et les déficiences développementales sont également des effets



Figure 1 : Selon les [Nations Unies](#), 1 sur 9 personnes dans le monde est malnutrie ; et une nutrition pauvre cause presque 45% de morts d'enfants de moins de 5 ans (3.1 million d'enfants) chaque année. Une insécurité alimentaire chronique conduit aussi à un cercle vicieux de la pauvreté et maladie qui menace la cohésion sociale.

de la faim chronique, entraînant un faible QI et une mauvaise capacité d'apprentissage, des performances scolaires et des résultats scolaires faibles. En conséquence, les personnes en insécurité alimentaire chronique ont des taux d'emploi et des revenus plus faibles, ce qui conduit à des situations persistantes de pauvreté, de perte de biens et d'accès insuffisant aux

ressources productives ou financières. En général, l'insécurité alimentaire au niveau national entrave la capacité d'une société à bien fonctionner.

Causes de l'insécurité alimentaire

Lorsque nous pensons à l'insécurité alimentaire ou à la faim, nous supposons souvent que la cause est le manque de nourriture en quantité suffisante. Cependant, l'insécurité alimentaire et la malnutrition sont causées par de nombreux facteurs, dont l'un est l'incapacité de produire ou d'accéder à la nourriture. En fait, l'insécurité alimentaire est un problème beaucoup plus vaste que notre capacité à produire suffisamment de nourriture pour nourrir tout le monde, ce qui, en soi, est faisable.

Le problème de l'insécurité alimentaire n'est pas tant qu'il n'y a pas assez de nourriture produite dans le monde pour nourrir suffisamment tout le monde, mais que l'accès à la nourriture et son prix abordable sont disproportionnés dans différentes parties du monde. De nombreuses personnes et pays à travers le monde souffrent d'insécurité alimentaire parce qu'ils manquent d'argent et de ressources pour acheter suffisamment d'aliments sûrs et sains pour répondre aux demandes de la population. Par conséquent, même si suffisamment de nourriture est produite dans le monde pour répondre aux besoins physiologiques et nutritionnels de chaque personne dans le monde, cela ne signifie pas nécessairement qu'elle est accessible ou abordable pour tout le monde.

Dans notre système alimentaire industriel mondial actuel, peu de pays dépendent uniquement de la nourriture qu'ils produisent eux-mêmes. Par conséquent, les nations du monde entier doivent importer (et exporter) des aliments. Une nation qui ne peut ni produire ni se permettre d'importer suffisamment de nourriture pour répondre aux besoins de sa population est considérée comme souffrant d'insécurité alimentaire. Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), la majorité des personnes qui souffrent d'insécurité alimentaire vivent dans les pays en développement (Figure 2).

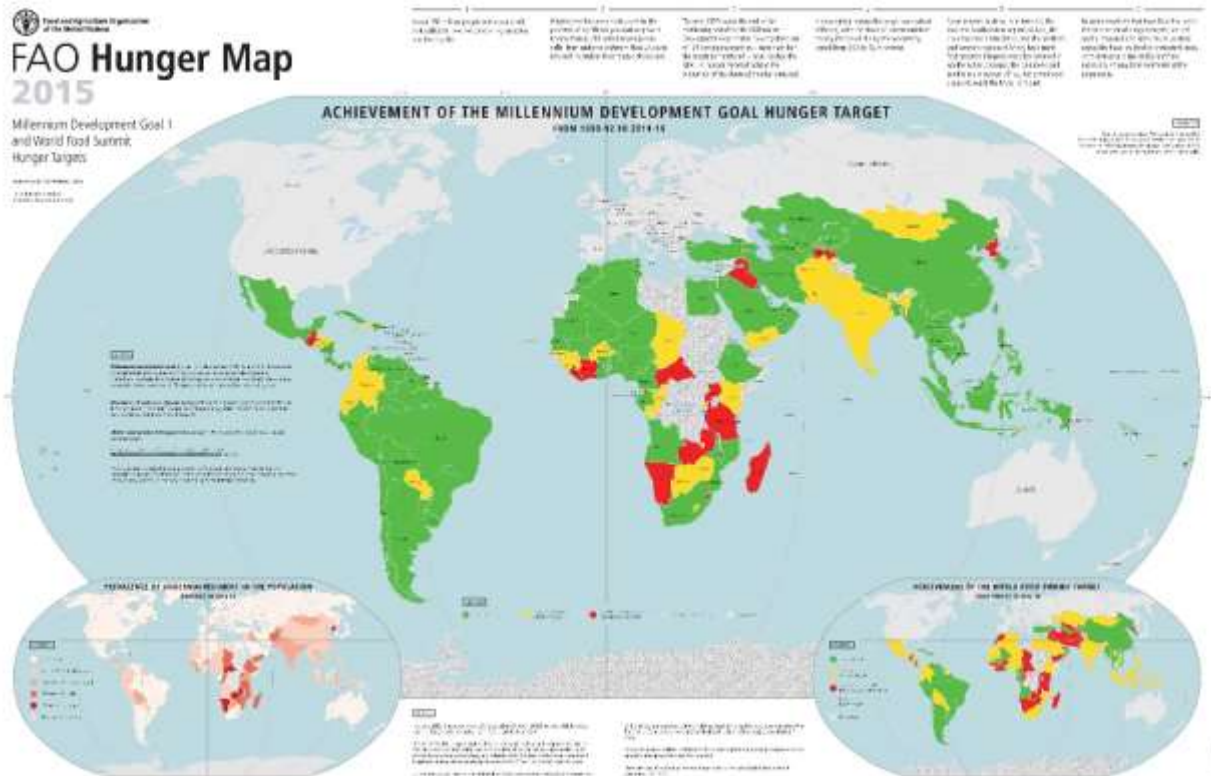


Figure 2 : La carte de la faim de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture de 2015 montre que le Sud souffre des problèmes de la faim et manque de sécurité alimentaire, alors que le Nord ne connaît pas ces mêmes problèmes. Regardez de plus près cette carte en suivant ce lien [Cliquez ici](#).

Atteindre la sécurité alimentaire

Le Sommet mondial de l'alimentation sur la sécurité **alimentaire** définit la **sécurité alimentaire** comme existant « lorsque tous les individus ont à tout moment un accès physique, social et économique à une alimentation suffisante, sûre et nutritive pour répondre à leurs besoins alimentaires et à leurs préférences alimentaires pour une vie active et saine ». ([FAO 2009](#))

L'autosuffisance alimentaire, c'est-à-dire la capacité de se procurer de la nourriture pour soi-même ou en tant que nation, est un aspect important de la sécurité alimentaire.

Tout au long de l'histoire, diverses communautés et sociétés ont généralement fait face à l'insécurité alimentaire avec une seule solution :

produire plus de nourriture. Cependant, dans le monde d'aujourd'hui avec notre système alimentaire industriel mondial, le simple fait de produire plus de nourriture ne peut pas éradiquer l'insécurité alimentaire chronique. La faim survient même dans les sociétés qui produisent plus de nourriture que nécessaire, comme c'est le cas actuellement dans la plupart des pays développés où il y a encore des millions de personnes sous-alimentées malgré un excédent de nourriture et de ressources. Dans de nombreux pays développés et riches, tels que les États-Unis, l'obésité et la faim sont un problème en raison de cette distribution disproportionnée et du coût de la nourriture.

Être en sécurité alimentaire signifie ne pas se soucier de l'endroit où vous allez prendre votre prochain repas. Dans les pays développés et riches, la plupart des gens ont facilement accès à une nourriture suffisante pour chaque jour et, par conséquent, tiennent généralement la nourriture pour acquise en termes de disponibilité, d'abordabilité et de variété. Cependant, dans les pays en développement et les pays pauvres, de nombreuses personnes passent leur journée entière, chaque jour, à chercher suffisamment de nourriture et d'eau pour survivre un autre jour, et s'ils ne les trouvent pas, ils risquent de ne pas survivre un autre jour. Tenir la nourriture pour acquise peut créer un manque de sensibilisation chez les personnes qui vivent dans des pays riches à l'injustice de la distribution alimentaire et au coût pour les autres personnes dans le monde, ainsi que dans leurs propres communautés. Cette méconnaissance permet aux personnes vivant dans la pauvreté d'être exploitées facilement. Les systèmes alimentaires industrialisés conçus pour profiter à un petit groupe d'élite de l'agro-industrie ont exacerbé cette vulnérabilité, provoquant la malnutrition et la famine de la plupart des gens dans le monde.