

# Energia e Espiritualidade



Você aprendeu sobre projetos de energia solar na seção Ciência deste capítulo. Veja aqui um exemplo da Abengoa Solar Company, na **Andaluzia, Espanha** (mapa # 23). Esta torre de energia solar recebe raios concentrados do sol de 624 espelhos apontados em direção a ela no solo. A torre de 115 metros (377 pés) usa essa energia para acionar uma turbina a vapor. A turbina, por sua vez, move um gerador que produz eletricidade. [efn\_note] By afloresm (SOLUCAR PS10) [CC BY 2.0], via Wikimedia Commons Source: [https://en.wikipedia.org/wiki/PS10\\_solar\\_power\\_plant](https://en.wikipedia.org/wiki/PS10_solar_power_plant) [/efn\_note]

Você aprendeu na seção Ciência que a energia é a capacidade de realizar um trabalho. Outra palavra relacionada à energia é “poder”. Na física, o poder é medido em termos da intensidade com que o trabalho é feito. Esta intensidade é determinada pela quantidade de energia consumida por uma certa quantidade de trabalho durante um determinado período de tempo. A energia solar, por exemplo, é o “trabalho” que pode ser feito pela energia do sol depois de convertida em eletricidade.

No idioma Inglês, a palavra “poder” também é frequentemente usada como um adjetivo descritivo. As pessoas falam de uma emoção poderosa, uma poderosa obra de arte ou um exército poderoso. Esses usos da palavra “poder” baseiam-se na ideia elementar de que algo é poderoso quando é forte e cheio de energia, quando “funciona”.

Nesta seção, exploramos brevemente como as pessoas têm relacionado energia natural e energia espiritual, literal e figurativamente, em várias tradições religiosas do mundo. Começamos com as questões colocadas no final do estudo de caso deste capítulo:

- Que exemplos nas religiões do mundo mostram uma ligação entre a energia espiritual e as energias da natureza?
- Quais são algumas das energias “interiores” que os seres humanos experimentam como espiritualmente poderosas em suas vidas?
- Como essas energias estão relacionadas às energias do mundo natural?
- Você sente qualquer relação entre sua energia humana interior e a energia do mundo natural?

## Natureza, Energia e Espiritualidade



Muitas tribos indígenas das planícies norte-americanas consideram o **Bear Butte** (mapa # 24) de Dakota do Sul um local sagrado – um lugar onde a energia espiritual flui através da natureza. \*Butte, palavra em Inglês, é uma colina ou montanha bastante protuberante com o topo achatado. [efn\_note] By JERRY & ROY KLOTZ MD (Own work) [CC BY-SA 3.0], via Wikimedia Commons Source:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Bear\\_Butte](https://en.wikipedia.org/wiki/Bear_Butte)

[/efn\_note]

Ao longo da história de diferentes culturas, as pessoas usaram com frequência as palavras “energia” e “poder” para descrever suas experiências com Deus, deuses ou outras forças espirituais. Algumas culturas antigas e também contemporâneas identificam Deus com a própria energia natural, como o Sol, o vento, o raio ou as erupções vulcânicas. No capítulo sobre a água, por exemplo, você verá como alguns povos indígenas acreditam que o fluxo de água é uma forma de energia espiritual.



Para milhões de pessoas em todo o mundo, a energia espiritual surge através de uma experiência interior da mente, coração e corpo.

[efn\_note] By longtrekhome (Falun Dafa fifth meditation exercise (in Bangkok)) [CC BY 2.0 or CC BY 3.0], via Wikimedia Commons” Source: <https://en.wikipedia.org/wiki/Mysticism> [/efn\_note]

Outras culturas entendem as energias naturais como expressões de Deus, e não como o próprio Deus. Por exemplo, em culturas influenciadas pelo Cristianismo, Deus é considerado o criador das forças naturais e, portanto, está em uma relação “superior” (ou “sobrenatural”) com a natureza. Outras religiões veem as energias naturais como instrumentos que Deus, deuses ou outras forças espirituais usam para se comunicar com as vidas humanas e não humanas.

Os indivíduos também experimentam a relação entre a energia natural e espiritualidade de forma pessoal. Algumas pessoas sentem uma energia espiritual em suas próprias paixões, motivações, consciência – ou até mesmo em seus sonhos – que as guia em sua vida. No capítulo Biodiversidade, por exemplo, o Povo Mirrar da Austrália identifica seus sonhos e visões de vigília como fontes interiores de energia espiritual. Muitas religiões do mundo chamam a fonte dessa energia espiritual encarnada de “alma”.

## **Energia Natural e Espiritual nas Religiões do Mundo**



Representação do deus Sol egípcio Ra, com um disco solar repousando sobre uma cabeça de falcão, no túmulo de Nefertari (1298-1235 a.C.) [efn\_note]

By Maler der Grabkammer der Nefertari [Public domain], via Wikimedia Commons Source: <https://en.wikipedia.org/wiki/Ra> [/efn\_note]

O Sol é uma fonte essencial de energia para os processos vitais do nosso planeta. Desde tempos imemoriais, os seres humanos reconheceram essa conexão entre o Sol e a vida. Portanto, não é de surpreender que o culto ao Sol tenha sido uma característica comum da vida espiritual em muitas culturas humanas. Os antigos egípcios homenageavam um deus Sol chamado Ra. Os templos egípcios eram construídos com aberturas no topo para que os raios sagrados do Sol pudessem iluminar o altar ritual e fornecer energia espiritual para as orações e sacrifícios ali realizados.

Os gregos antigos também homenageavam um deus Sol chamado Helios. Em sua poesia, Homero (século 8 a.C.) descreveu como Helios começava e terminava cada dia, dirigindo uma carruagem de quatro garanhões alados pelo céu.



O deus Sol grego Helios em sua carruagem. Do Templo de Atena (século 4 a.C.). [efn\_note] By original file by Gryffindor [Public domain], via Wikimedia Commons Source: <https://en.wikipedia.org/wiki/Helios> [efn\_note]

Para muitos povos indígenas no hemisfério norte, os rituais relacionados ao culto ao Sol tradicionalmente ocorrem em junho, na época do solstício de verão (o dia mais longo do ano). Os nativos americanos Iroquois e Sioux, em particular, reconhecem o Sol como uma força que dá a vida. A cada ano, membros dessas tribos realizam a Dança do Sol, que restabelece o vínculo entre eles, a Terra, o Sol e as energias da nova estação de crescimento.

[Assista](#) a esta dramatização da Dança do Sol Indígena das Planícies e aprenda mais sobre o seu significado no [site da Sun Dance](#).

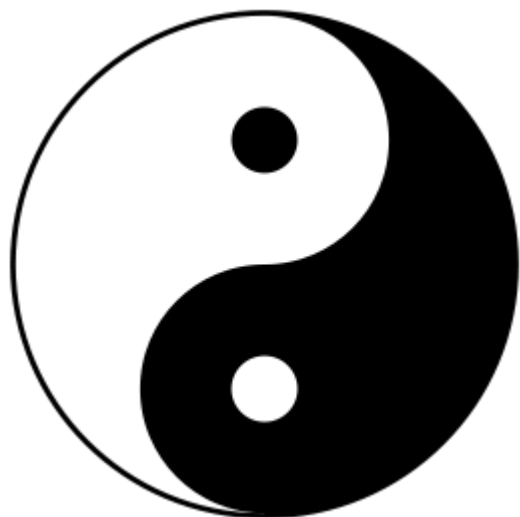


Alguns dos rituais dos quatro dias do festival Chhath Puja são bastante rigorosos. Eles incluem jejum e permanência na água por longos períodos de tempo, oferecendo orações ao Sol poente. [efn\_note] Abhishek jsr2

at the English language Wikipedia  
[GFDL or CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia  
Commons Source:  
<https://en.wikipedia.org/wiki/Chhath>  
[/efn\_note]

Hoje, muitos hindus mantêm a antiga prática de adorar o Sol poente. No festival anual de Chhath Puja, os hindus rezam ao Sol, pedindo cura, progresso e prosperidade em suas vidas.

Possivelmente, a ligação mais elaborada entre energia e espiritualidade é apresentada no taoísmo chinês, uma tradição religiosa que você encontrou pela primeira vez no capítulo Biodiversidade. Os taoístas acreditam que a energia espiritual, ou Qi, flui por toda a natureza. Existem duas maneiras pelas quais o Qi é expresso: o modo Yin, que armazena o Qi, e o modo Yang, que libera o Qi.



Este é o antigo símbolo taoísta do Yin e do Yang. O símbolo exibe um padrão rotativo de forças opostas, porém equilibradas e entremeadas, que constituem a energia universal Qi.

[efn\_note] CC0 Public Domain Source:  
<https://pixabay.com/en/yin-yang-yin-yang-taoism-34549/> [/efn\_note]

O equilíbrio adequado entre a força de armazenamento “negativa” de Yin e a força de liberação “positiva” de Yang garante que uma energia saudável de Qi flua através de tudo, desde um órgão do corpo humano até a neve no topo de uma montanha. Para os taoístas, a energia da natureza não se move em uma sequência de causa e efeito (como entendida na ciência moderna), nem existe à parte da energia espiritual. Pelo contrário, toda a energia é simultaneamente natural e espiritual e flui em um padrão circular modulado pela interação do Yin e do Yang.

A Torá judaica e a Bíblia cristã contêm muitas histórias sobre Deus aparecendo aos homens sob várias



formas de energia. Por exemplo, quando o homem inocente, Jó, pergunta por que Deus permitiu que ele sofresse, Deus lhe responde “de um tornado” (Jó 38:1). Quando Deus chama Moisés para liderar o povo judeu na fuga da escravidão, Deus fala com ele através de “chamas de fogo que saem de um arbusto” (Êxodo 3:1-6). Cinquenta dias após a morte e ressurreição de Jesus, os apóstolos estavam

*. . . todos juntos em um só lugar. E de repente veio do céu um ruído como um vento forte, e encheu toda a casa em que estavam. Então apareceram para eles línguas como que de fogo, que se separaram e pousaram sobre cada um deles. E todos eles foram preenchidos pelo Espírito Santo. . . (Atos 2:1-4)*



Em sua pintura de 1732 “Pentecostes”, Jean II Restout retratou Deus no vento e nas línguas de fogo. [efn\_note] Jean II Restout [Public domain], via Wikimedia Commons Source:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jean\\_II\\_Restout\\_-\\_Pentecost\\_-\\_WGA19318.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jean_II_Restout_-_Pentecost_-_WGA19318.jpg) [/efn\_note]

Em todos esses casos, Deus não é idêntico às energias da natureza, mas usa essas energias como uma maneira de se comunicar com os seres humanos.

Hoje, muitos cristãos ainda encontram sinais de Deus nos padrões e processos da natureza. Lembre-se das lendas dos ilhéus de El Hierro no estudo de caso de abertura deste capítulo. Os ilhéus acreditam que seu amado retrato da Virgen de los Reyes chegou a El Hierro quando marinheiros foram conduzidos à costa da ilha por um vento milagroso.

Outros poderosos exemplos contemporâneos sobre ver Deus na energia da natureza vêm do Reverendo Martin Luther King Jr. e do Papa Francisco. Nos dias mais negros da violência racial na América, o Dr. King manteve a fé de que uma relação de amor e justiça acabaria por triunfar entre as raças. Essa fé estava enraizada em sua crença de que o Deus criador havia implantado uma energia de amor e justiça na

própria estrutura do universo. Essa energia, segundo King, nos revela

*. . . . . algo básico sobre o universo. Ela nos diz algo sobre o cerne e a pulsação do cosmos. Ela nos lembra que o universo está do lado da justiça.*<sup>1</sup>

Da mesma forma, o Papa Francisco olha para o universo e vê uma “ordem de amor”. Em sua carta encíclica *Laudato Si*, Francisco diz que

*“o amor de Deus é a força motriz fundamental em todas as coisas criadas.”*<sup>2</sup>

O Dr. Martin Luther King, Jr. (1929-1968) foi um ministro batista americano e líder do Movimento Africano dos Direitos Civis. [Leia mais](#) sobre a relação que ele via entre o amor, a justiça e a energia do mundo natural.<sup>3</sup>

Martin Luther King Jr. acreditava que a energia que dedicamos à melhoria do mundo corresponde à energia do universo.

Ao contrário, o famoso filósofo Albert Camus (1913-1960) acreditava que a energia do universo é indiferente às esperanças e sonhos que energizam a vida humana. Ele citou o mito grego de Sísifo para apresentar seu argumento. No mito, Sísifo é castigado pelos deuses por sua desonestidade constante; ele é condenado a repetir para sempre a tarefa sem sentido de empurrar uma pedra até o alto de uma montanha, apenas para vê-la rolar de volta, continuamente. De acordo com Camus, a tarefa de Sísifo reflete a experiência da vida humana: uma sucessão de esforços aos quais dedicamos nossa energia vital, mas que não têm sentido na perspectiva do universo.

- Você vê uma relação entre o significado da sua vida e os processos do mundo natural? Sua opinião é semelhante à filosofia de Camus? De King? De algum outro pensador?
- Como as perspectivas conflitantes de Camus e King afetam sua opinião sobre a relação dos seres humanos com o universo? Você acha que faz diferença se uma pessoa concorda com Camus ou King? Se sim, de que forma? Se não, por que não?

[Leia](#) uma versão resumida do *Mito de Sísifo* de Camus.

## Vida Humana, Energia e Espiritualidade

Ronald Rohlheiser, um padre católico da ordem dos Missionários Oblatos de Maria Imaculada, descreve a espiritualidade desta maneira: “a espiritualidade diz respeito ao que fazemos com o nosso desejo. . . com o fogo dentro de nós”. Portanto, diz Rohlheiser, “o oposto de ser espiritual não é ser uma pessoa que rejeita a ideia de Deus”; “o oposto de ser espiritual é não ter energia. . . é ter perdido todo o entusiasmo por viver.”<sup>4</sup>



Quando sentimos que nossas vidas têm um significado, que podemos contribuir positivamente para o mundo e que podemos construir algo verdadeiro e duradouro – então estamos experimentando a energia espiritual da maneira que Rohlheiser descreve. É essa energia que motiva os autores do *Healing Earth*. É um tipo de energia que não é detectável por um voltímetro, mas é tão real quanto a energia natural do Sol. É a energia do espírito humano.

Como a energia solar, a força humana dirigida para o bem dos seres humanos e a Terra deve ser nutrida e guiada. É por isso que os grandes mestres espirituais das religiões do mundo sempre forneceram instruções – como os *Exercícios Espirituais* de Santo Inácio de Loyola – para o crescimento de nosso espírito interior. Como Rohlheiser afirma:

*. . . se fazemos coisas que nos mantêm energizados e integrados. . . temos uma espiritualidade saudável. . . se o nosso anseio nos leva a ações que endurecem nosso interior ou nos fazem desmoronar. . . então temos uma espiritualidade enferma.* <sup>5</sup>

Vimos um exemplo de espiritualidade saudável no estudo de caso de El Hierro. Milhares de pessoas se uniram para realizar o sonho de uma ilha livre da dependência de energia não renovável. Através da persistência e trabalho duro, seu sonho foi realizado. O grande ativista hindu e mestre espiritual Mohandas Gandhi chamou esse tipo de energia coletiva de “força da alma”. Com isso, ele levou o povo indiano à independência do domínio colonial britânico em 1947.

David Ben-Gurion, o fundador do estado de Israel e seu primeiro primeiro-ministro, disse uma vez:

“A energia contida na natureza – na Terra e suas águas, no átomo, na luz do Sol – não irá nos beneficiar se falharmos em ativar a energia vital mais preciosa, a energia moral-espiritual inerente ao interior de nosso ser; na alma misteriosa, inflexível, insondável e divinamente inspirada”. <sup>6</sup>

Mohandas Gandhi (1869-1948) foi o líder do movimento de independência na Índia governada pelos britânicos. Sua filosofia de Satyagraha, ou “força da verdade” não violenta, teve uma forte influência sobre o Dr. Martin Luther King, Jr. Para conhecer o legado de Gandhi em relação ao meio ambiente, [leia este relatório](#). <sup>7</sup>



Representações de Deus Pai, Filho e Espírito Santo sentados em um 'Trono da Graça' são comuns na arte cristã. Neste afresco do século XVIII, de Luca Rossetti, a Santíssima Trindade está inserida em uma aura de energia divina. Deus Pai transmite essa graça revigorante para a pessoa de braços abertos no canto inferior esquerdo. [efn\_note] By Laurom (Photo reproduction of art.) [Public domain], via Wikimedia Source:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Luca\\_Rossetti\\_Trinit%C3%A0\\_Chiesa\\_San\\_Gaudenzio\\_Ivrea.jp](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Luca_Rossetti_Trinit%C3%A0_Chiesa_San_Gaudenzio_Ivrea.jp) [/efn\_note]

Como mencionado anteriormente nesta seção, muitas tradições religiosas referem-se à energia espiritual invisível interior dos seres humanos como "alma". Cada religião tem um modo distinto de falar sobre a alma, como a nefesh judaica, a atman Hindu ou a ruh muçulmana. Na tradição cristã, a alma pode receber a "graça" de Deus, uma energia espiritual que ajuda os seres humanos em ações de amor e justiça.

Rohlheiser nos diz que é a nossa espiritualidade que dá forma às nossas ações. Que tipo de ações para obter energia disponível e limpa pode a espiritualidade ambiental apoiar? Na próxima seção deste capítulo, observaremos as ações de energia que estão sendo realizadas em todo o mundo e convidamos você a pensar sobre as ações que você pode realizar em sua própria casa, escola e comunidade.

Quando você ouve a frase "espírito humano", o que vem à sua mente? Como a sua ideia se compara com a ideia de Ronald Rolheiser relacionada à espiritualidade, sobre "o que fazemos com o nosso desejo"?

Você já conheceu alguém que você descreveria como tendo um espírito humano positivo? Caso afirmativo, como o espírito humano positivo dessa pessoa se manifesta? Você diria que o espírito positivo dessa pessoa é uma espécie de energia? Caso afirmativo, como você compararia essa energia espiritual à energia no mundo natural?