

# Alimentação

**Ciência**

**Ética**

**Espiritualidade**

**Action**

## **Seções**

- Objetivos de Aprendizado
- Estudo de Caso: Óleo de Palma Guatemalteco
- Alimentação e Ciência
  - A Ecologia de Onde vêm os Alimentos
  - Desenvolvimento Histórico da Agricultura
  - Impactos Ecológicos da Agricultura Moderna
  - Agricultura Sustentável
- Alimentação e Ética
- Alimentação e Espiritualidade
- Alimentação e Ação
  - Relatórios Regionais
  - Ideias de Ação

- Perguntas e Explorações do Capítulo para Reflexão
- Recursos Adicionais



Caso ainda não tenha feito isso, leia a Introdução ao *Healing Earth* antes de prosseguir neste capítulo. A Introdução fornece os termos básicos e as explicações necessárias para a compreensão do capítulo.



Para muitos de nós não é comum ver alimentos crescendo nos campos. Isso foi substituído pela visão mais comum da comida nas prateleiras dos supermercados [efn\_note] top: US Dept of Agriculture, bottom: Wonderlane.

Sources: t:

<https://www.flickr.com/photos/usda.gov/26533748586>, b.

<https://www.flickr.com/photos/wonderlane/3434128324> [/efn\_note]

Em nosso mundo contemporâneo muitos moradores urbanos costumam pensar que os alimentos vêm dos

supermercados. A migração global de pessoas das áreas rurais para as urbanas separou milhões de nós da visão rotineira das plantações nos campos e dos animais pastando. Neste Capítulo Alimentar, é encorajado a trazer campos, pastagens, as águas dos rios, lagos e o mar para a sua imaginação. Este é um primeiro passo importante para compreender os alimentos sob uma perspectiva ecológica.

Este capítulo começa explicando os principais conceitos da ciência alimentar. Em seguida, passa para uma discussão sobre os fundamentos e normas éticas que devem orientar como cultivamos, transportamos, processamos, comercializamos, consumimos e descartamos os alimentos. Uma característica singular de cada capítulo do *Healing Earth* é a exploração da espiritualidade ambiental. Neste capítulo você explorará os significados espirituais que os seres humanos atribuem à produção e ao consumo de alimentos desde os tempos antigos. Por fim, o capítulo destaca as ações que estão sendo realizadas em todo o mundo para melhorar a disponibilidade, qualidade e sustentabilidade dos alimentos.