

L'eau et la spiritualité

La science nous aide à connaître les propriétés et la fonction de l'eau dans le monde naturel. L'éthique nous aide à décider comment préserver, protéger et distribuer les ressources en eau de la Terre. La spiritualité nous aide à identifier nos convictions fondamentales sur la signification et la valeur de l'eau.



Le cinéaste James Balog est profondément convaincu de la valeur de l'eau et agit en conséquence. Pour sensibiliser à l'effet du changement climatique mondial sur l'eau, Balog filme les glaciers en recul dans le monde, souvent à grand risque personnel. [Visionnez](#) la bande-annonce de son film *Chasing Ice*.

[efn_note] Tad Pfeffer Source: <https://www.chasingice.com/contact/> [/efn_note]

Si nous soutenons véritablement que l'eau a une valeur intrinsèque, cela sera démontré dans la façon dont nous agissons ; nos actions exprimeront une spiritualité de respect des ressources en eau de la Terre. Inversement, si nous agissons régulièrement de manière à abuser de l'eau, nous afficherons un esprit intérieur qui manque de respect pour l'eau, indépendamment de ce que nous pouvons dire sur sa valeur. Prêter attention à la façon dont nous agissons nous met en contact plus étroit avec notre spiritualité opérationnelle ; une plus grande conscience de notre esprit intérieur nous aide à identifier les forces de nos vraies convictions.

En plus d'identifier nos convictions fondamentales, la conscience de la spiritualité humaine nous ouvre à une appréciation plus profonde de la riche gamme de significations spirituelles que d'autres personnes et cultures ont données au monde naturel. Il s'agit d'une ressource précieuse pour notre propre réflexion sur la signification du monde naturel et notre place dans celui-ci.

Cela est particulièrement vrai de l'eau, une caractéristique du monde naturel qui a été une pièce maîtresse du symbolisme spirituel et du rituel religieux dans les communautés humaines depuis des milliers d'années. Avec une régularité remarquable à travers les cultures humaines, l'eau a été utilisée

pour communiquer la valeur sacrée de la vie ; la dimension spirituelle de la purification, de la protection et de la guérison ; et le sens profond de la souffrance et de la rédemption dans la vie humaine.

Cette section commence par des exemples choisis d'utilisation de l'eau dans les religions du monde, puis revient à la question de notre propre compréhension spirituelle de l'eau en mettant un accent particulier sur la tradition chrétienne. Dans cette approche, nous suivons les questions de spiritualité posées dans l'étude de cas du fleuve Gange qui a commencé ce chapitre :

- Comment les êtres humains ont-ils abordé la nature et la signification de l'eau d'un point de vue spirituel ?
- Quelles sont les façons dont les différentes religions du monde ont utilisé l'eau dans leurs prières et leurs rituels.

L'eau en symbole et en rituel

Les êtres humains ont longtemps été impressionnés par l'eau. Son mouvement, ses formes, ses couleurs, sa puissance – tout cela attire notre attention, nous fascine et parfois nous envoûte. Nous pouvons regarder un ruisseau qui coule ou des vagues qui se chevauchent et balayées par le vent et entrer dans une atmosphère d'émerveillement calme. Les propriétés physiques de l'eau que vous avez étudiées dans la section science – en particulier la fluidité, la solvabilité et le cycle hydrologique – donnent à l'eau les caractéristiques qui évoquent notre admiration. Ils expliquent également pourquoi l'humanité a si souvent utilisé l'eau comme symbole sacré.

Symbole de vie

Les êtres humains ont souvent considéré la qualité rafraîchissante et fluide de l'eau comme un symbole de la puissance de la vie elle-même. De nombreux peuples autochtones ont compris l'eau de cette façon depuis des milliers d'années. Certaines des plus belles musiques sacrées parmi les tribus autochtones d'Amérique du Nord célèbrent le pouvoir vital de l'eau. Écoutez Zoongi Gabowi Ozawa Kinew Ikwe (Strong Standing Golden Eagle Woman) du clan Crane de la nation Anishinabe communiquer l'esprit de l'eau dans cette [chanson](#) qu'elle a reçue dans un rêve.



Une mosaïque chrétienne du 12e siècle représentant Dieu appelant la vie des eaux. De la cathédrale de Monreale en Sicile. [efn_note]

Courtesy of Rod Humby Source:

www.thejoyofshards.co.uk [/efn_note]

Dans l'histoire de la création de la Torah juive et de la Bible chrétienne, l'esprit de Dieu s'est d'abord déplacé "sur la surface des eaux" et Dieu a dit "Que les eaux produisent des essaims de créatures vivantes" (Genèse 1: 2, 20). Dans l'Islam, l'eau est à l'origine de toute vie sur Terre. Le Coran dit que l'eau est la substance à partir de laquelle Dieu a créé l'être humain (25:54). À la création, même le trône de Dieu «était sur l'eau» (11: 7).

Pauline Tangiora est une aînée maorie de Nouvelle-Zélande et un leader mondial de la spiritualité environnementale. [Écoutez](#) ses remarques sur l'eau à la Conférence des Nations Unies sur l'environnement et le développement de 1992.

Symbole de purification, de protection et de guérison



Purification spirituelle par ablution dans l'Islam.

[efn_note] By User:Dantadd (Own work) [Public domain], via Wikimedia Commons Source:

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AAblution.jpg> [/efn_note]

Nous avons appris dans l'étude de cas sur le Gange au début de ce chapitre que le peuple hindou en Inde considère le Gange comme une incarnation de la déesse Ganga. Cela fait du Gange à la fois un symbole de vie et un endroit où l'on peut éliminer les impuretés spirituelles, se rapprochant ainsi de la source sacrée de la vie.



L'Église catholique Romaine utilise l'eau bénite pour la protection spirituelle. [efn_note] Roma, Santa Maria Maddalena: acquasantiera. By Lalupa (Own work) GFDL or CC-BY-SA-3.0-2.5-2.0-1.0 via Wikimedia Commons Source: https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AColonna_-_la_Maddalena_acquasantiera_1050336.JPG [/efn_note]

De la même manière, l'ancienne tradition juive appelle les gens à des occasions spéciales à purifier leur corps spirituellement par immersion dans un bain «mikveh». Pour les musulmans, l'ablution avec de l'eau, ou wudu, est une préparation obligatoire pour la prière quotidienne. Le prophète Mahomet déclare dans le Coran : "Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez à la prière, lavez-vous le visage et les mains jusqu'aux coudes, et essuyez-vous la tête et les pieds jusqu'aux chevilles" (5: 6 Ce ne sont que quelques exemples de l'utilisation de l'eau pour la purification spirituelle dans les religions du monde. Comme pour la fluidité, les êtres humains ont trouvé dans la solvabilité de l'eau un pouvoir nettoyant qui va au-delà du corps physique.

L'eau a également été associée à la protection spirituelle dans de nombreuses religions du monde. Dans le christianisme catholique romain, par exemple, l'eau peut être bénie rituellement et servir de symbole

spirituel de la protection de Dieu sur une personne ou un groupe touché par cette eau bénite. Symbolisant à la fois la purification et la protection, les catholiques plongent souvent les doigts de leur main droite dans une fontaine d'eau bénite et font un signe de croix lorsqu'ils entrent (purification) et quittent (protection) une église. De nombreux chrétiens orthodoxes orientaux boivent également une petite quantité d'eau bénite lorsqu'ils font leurs prières du matin ou mettent un peu d'eau bénite dans leur nourriture pendant qu'ils préparent leurs repas.

Les pratiques de guérison sacrée dans la plupart des religions du monde impliquent également l'eau. Pendant des siècles, les chrétiens orthodoxes orientaux ont identifié certaines sources d'eau comme possédant un pouvoir de guérison. L'une des sources les plus renommées se trouve à l'église Sainte-Marie du Printemps à Istanbul, en Turquie. Ici, en 450 après JC, le futur empereur byzantin Léon I a rencontré un aveugle assoiffé près d'un bosquet d'arbres. Alors qu'il cherchait de l'eau pour donner à l'homme, Léo entendit une voix dire : « Leo, va dans le bosquet, prends l'eau que tu trouveras et donne-la à l'homme assoiffé. Prends ensuite de la boue et mets-la sur les yeux de l'aveugle. Ensuite, construisez un temple ici pour que tous ceux qui viennent trouver des réponses à leurs requêtes. » Leo a fait ce qu'on lui avait dit et l'aveugle a retrouvé la vue. Leo a érigé une magnifique église sur le site où son eau est censée guérir à ce jour.

Bartholomew I est l'archevêque de Constantinople, chef spirituel des 300 millions de chrétiens orthodoxes du monde. Bartholomew est connu dans le monde entier comme le « Patriarche vert » pour son engagement envers la durabilité environnementale. ¹

La tradition la plus célèbre de guérison de l'eau dans le catholicisme romain est celle de Notre-Dame de Lourdes en France. Lors d'une apparition le 25 février 1858, Bernadette Soubirous a été invitée par la Vierge Marie à creuser dans le sol jusqu'à ce qu'elle atteigne l'eau, puis "à boire à la source et à s'y laver". Depuis cette apparition, de nombreuses personnes ont affirmé être guéries par boire ou se baigner dans l'eau de source découverte par Bernadette. Des milliers de personnes viennent chaque année à la Grotte de Massabielle au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes et suivent les instructions données à Bernadette.

Pour une discussion intéressante sur le processus de vérification des miracles de guérison à Lourdes, voir [Les 67 miracles de Lourdes](#).

Symbole du mouvement de la séparation à la rédemption



Noé retourne sur la terre ferme. Une mosaïque chrétienne du XIIe siècle de la cathédrale de Monreale en Sicile. [efn_note] Courtesy of Rod Humby Source: www.thejoyofshards.co.uk [/efn_note]

Les traditions religieuses ont également utilisé le cycle saisonnier de l'eau de la sécheresse, des inondations, des pluies vivifiantes et de l'arc-en-ciel pour symboliser l'expérience humaine de sortir de la séparation de Dieu pour la rédemption. Dans l'ancienne Torah hébraïque et la Bible chrétienne, Dieu a envoyé un grand déluge au temps de Noé parce que «la terre était remplie de violence» (Genèse 6:11). Dieu a récompensé la fidélité de Noé avec la terre ferme et une alliance «entre vous et moi et toute créature vivante». L'arc-en-ciel a été donné en signe de cette alliance (Genèse 9: 12-13). Plus tard, les anciens Hébreux utilisent à nouveau le cycle de l'eau pour symboliser leur expérience du passage de la séparation à la rédemption. Les premières paroles du prophète Élie annoncent une sécheresse pour les péchés d'Israël (1 Rois 17: 1). Lorsque le peuple d'Israël cesse son idolâtrie, Dieu le bénit avec «une grande pluie» (1 Rois 18: 41-45).

Dans l'Islam aussi, l'eau est un symbole pour les étapes du voyage de la vie. Plus particulièrement, à la fin du voyage, les croyants découvriront un jardin de paradis contenant des ruisseaux frais et des sources d'eau potable fraîche. Comme le dit le Coran, les croyants profiteront de "fleuves d'eau non stagnante" (47:15) et "d'une fontaine jaillissante" (88: 11-12).



Le baptême du sacrement catholique romain. [efn_note] By Melchior2006

(Own work) [Public domain], via
Wikimedia Commons Source:
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:
%3ABaptism.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:%3ABaptism.JPG) [/efn_note]

Un sacré rituel religieux de l'eau qui rassemble tous ces éléments de vie, de purification, de protection, de guérison, de séparation et de rédemption est le sacrement catholique du baptême. Le mot sacrement vient du mot latin *sacramentum*, qui signifie "signe du sacré".

Dans le sacrement du baptême, les chrétiens ont versé de l'eau sur eux ou se sont plongés dans l'eau pour être nettoyés du péché et admis dans la communauté chrétienne. Dans le rituel catholique romain, la communauté prie : « Dans le baptême, nous utilisons le don d'eau, que vous avez fait un riche symbole de la grâce que vous nous donnez dans ce sacrement. À l'aube même de la création, votre Esprit a soufflé sur les eaux, faisant d'eux la source de toute sainteté. Les eaux du grand déluge, tu as fait un signe des eaux du baptême qui ont fait la fin du péché et un nouveau commencement de bonté. Ici encore, l'eau est un moyen de communiquer la sacralité de la vie et de situer le cycle inévitable de cette vie dans une histoire ancienne de séparation et de rédemption.

Imaginez que vous visitez le peuple masai d'Afrique de l'Est et que vous êtes invité à observer son rituel traditionnel de fabrication de la pluie. Regardez-le [ici](#) .

- Qu'est-ce que ce rituel vous apprend sur la relation du peuple Massai avec l'eau ?
- Trouvez-vous un rituel comme celui-ci significatif ? Si oui, pourquoi ? Sinon, pourquoi pas ?

L'eau dans la vie spirituelle



Les êtres humains ont besoin d'un changement de cœur pour respecter pleinement le don sacré de l'eau. [/efn_note]

CC0 1.0 Universal (CC0 1.0) Source:
"https://pixabay.com/en/water-water-level-hands-palms-boy-332670/" [/efn_note]

Alors que l'eau a été vitale pour le symbolisme religieux et le rituel tout au long de l'histoire de l'humanité, trop de membres des religions du monde négligent de respecter l'eau en tant que ressource naturelle limitée. De nombreux membres des communautés religieuses et de nombreuses personnes qui ne professent pas de religion ont besoin d'une conversion intérieure et spirituelle pour apprécier la valeur de l'eau.

La nécessité de cette conversion, ou « changement de cœur », est au cœur du message du document jésuite *Healing a Broken World*, le document qui fournit la base spirituelle de ce manuel *Healing Earth. Guérir un monde brisé* nous met au défi en disant que nous avons « besoin d'un changement de cœur. Nous devons affronter nos résistances intérieures et jeter un regard reconnaissant sur la création, laissant notre cœur être touché par sa réalité blessée et prendre un engagement personnel et communautaire fort pour la guérir. »



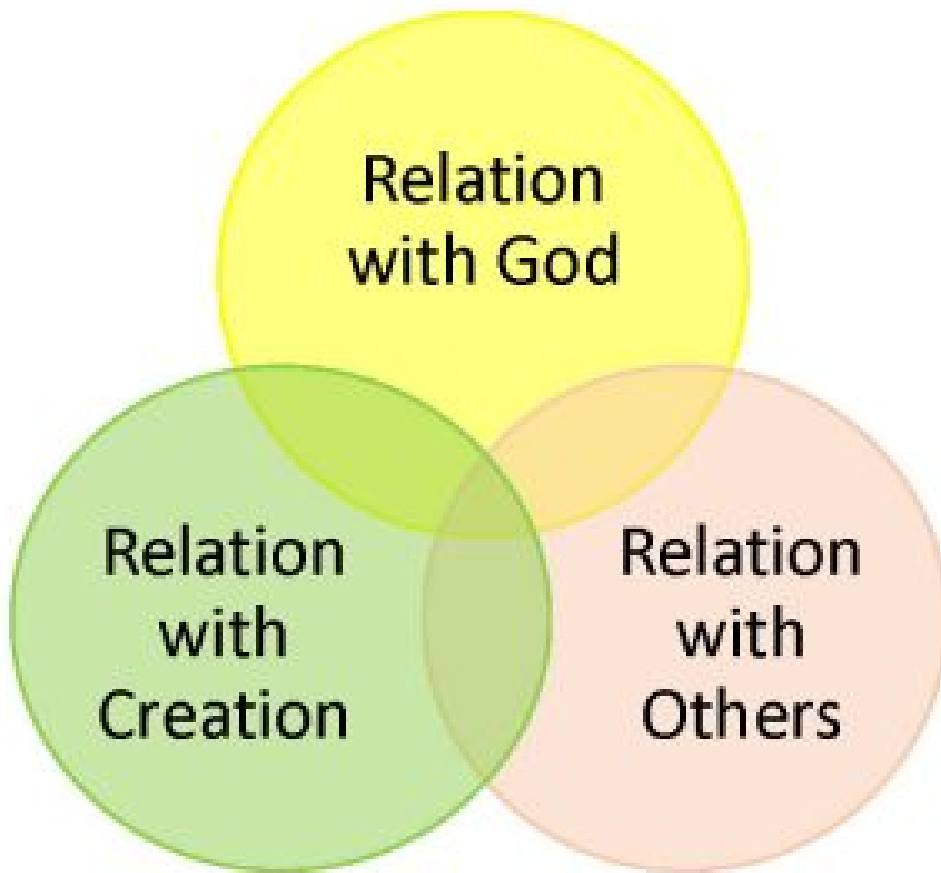
Cliquez [ici](#) pour lire *Guérir un monde brisé*.

Nous pouvons voir trois accents dans cette déclaration : la gratitude pour la création, la réconciliation avec la création blessée et l'action qui guérit la création.

Dans la tradition religieuse chrétienne, un véritable changement de cœur vers le monde naturel manifeste un profond sentiment intérieur de gratitude envers Dieu pour le don de la création, un don que Dieu considérait comme « très bon » (Genèse 1 : 4, 10, 12, 18, 21, 25). Convaincu de la bonté fondamentale de toute la création, saint Ignace de Loyola a encouragé les chrétiens à « trouver Dieu en toutes choses ». Pas moins avec de l'eau. C'est un don de Dieu et un endroit pour trouver Dieu.

Pourtant, les chrétiens ont abusé du don de création de Dieu. Cela blesse non seulement la création et insulte Dieu, mais nuit également aux gens, car nous dépendons tous des fruits de la création pour notre propre survie. Une véritable spiritualité de gratitude suscite le courage nécessaire pour se réconcilier avec les blessés. *Guérir un monde brisé* dit que nous avons la « tâche urgente de réconciliation avec la

création», qui est également liée à une réconciliation avec les pauvres, les personnes dont la vie est la plus affectée par la crise de l'eau.



Une véritable spiritualité de gratitude pour le monde naturel doit comprendre la reconnaissance que nous avons abusé de la création et avons besoin du courage de se réconcilier avec Dieu, les autres et la création.

Dans la tradition religieuse chrétienne, la vraie réconciliation découle d'une restauration de sa relation avec Dieu avec gratitude pour le don de la création. Cette réconciliation fournit l'énergie spirituelle pour imaginer une Terre guérie et agir de manière à concrétiser ce que nous imaginons. Vous vous souviendrez de l'introduction de la guérison de la Terre, que la pédagogie ignacienne nous fait traverser un processus de vision scientifique, d'évaluation éthique, de réflexion spirituelle et d'action efficace.

Imaginez que vous êtes en conversation avec saint Ignace de Loyola et qu'il vous invite à « voir Dieu en toutes choses ».

- Que pensez-vous qu'il veut dire par là ? Lisez cette [brève discussion](#) pour plus d'informations.
- Si vous avez vraiment suivi ses conseils, quelle différence pensez-vous que cela ferait dans la façon dont vous utilisez l'eau ?
- Quelle différence pensez-vous que cela ferait dans votre attitude envers le monde naturel ?