

# Alimentation

**Science**

**Éthique**

**Spiritualité**

**Action**

## **Sections**

- Objectifs d'apprentissage
- Étude de cas : l'huile de palme du Guatemala
- Alimentation et science
  - L'écologie de l'origine des aliments
  - Développement historique de l'agriculture
  - Impacts écologiques de l'agriculture moderne
  - Agriculture durable
- Alimentation et éthique
- Alimentation et spiritualité
- Alimentation et action
  - Rapports régionaux
  - Idées d'action
- Chapitre Réflexion Questions et Explorations
- Ressources supplémentaires



Si vous ne l'avez pas encore fait, veuillez lire l'introduction de *Healing Earth* ou *Guérir la Terre* ou avant de poursuivre ce chapitre. L'introduction vous donne les termes de base et les explications nécessaires à la Compréhension du chapitre.



Pour beaucoup d'entre nous, la vue de la nourriture qui pousse dans les champs est rare. Cela a été remplacé par la vue plus courante de la nourriture sur les étagères des épiceries.[efn\_note] top: US Dept of Agriculture, bottom: Wonderlane. Sources: t: <https://www.flickr.com/photos/usda.gov/26533748586>, b. <https://www.flickr.com/photos/wonderlane/3434128324> [/efn\_note]

Dans notre monde contemporain, de nombreux citoyens ont l'habitude de penser que la nourriture vient des épiceries. La migration mondiale des populations des zones rurales vers les zones urbaines a séparé des millions d'entre nous de la vue courante des cultures poussant dans les champs et des animaux se nourrissant dans les pâturages. Dans ce chapitre sur l'alimentation, vous êtes encouragés à faire entrer dans votre imagination les champs, les pâturages, les eaux des rivières, des lacs et de la mer. Il s'agit d'une première étape importante pour comprendre les aliments d'un point de vue écologique.

Ce chapitre commence par expliquer les concepts clés de la science alimentaire. Il passe ensuite à une discussion des fondements et des normes éthiques qui devraient guider la façon dont nous cultivons, transportons, transformons, commercialisons, consommons et éliminons les aliments. Une caractéristique unique de chaque chapitre de *Healing Earth* est une exploration de la spiritualité environnementale. Dans ce chapitre, vous explorerez les significations spirituelles que les êtres humains ont données à la production et à la consommation alimentaires depuis l'Antiquité. Enfin, le chapitre met en évidence les mesures actuellement prises dans le monde pour améliorer la disponibilité, la qualité et la durabilité des aliments.